

≡ EKONOMISTA CONTEÚDO QUE
DESCOMPLICA

Ebook

GUIA DO REGRESSO ÀS AULAS

Prático e Descomplicado

	NOTA EDITORIAL	03
	1. CALENDÁRIO ESCOLAR 2021 / 2022	05
	1.1 Datas das férias escolares	
	2. PLANO 21 / 23 ESCOLA+	08
	3. MANUAIS ESCOLARES GRATUITOS E O SISTEMA DE VOUCHERS: Regras, Datas e Procedimentos importantes	10
	4. MATERIAL ESCOLAR	12
	4.1 O que comprar por ciclo de ensino	
	4.2 Mapa de gastos	
	4.3 Como poupar no material escolar	
	4.4 Despesas de educação e IRS: peça fatura e poupe nos impostos	
	5. AÇÃO SOCIAL ESCOLAR: Apoios disponíveis para as famílias	16
	5.1 Escalões do subsídio escolar para o ano letivo 2021/2022	
	6. SEGURO ESCOLAR: Guia para pais e professores	18
	7. QUE RESPOSTAS EXISTEM PARA OS ALUNOS Com necessidades educativas especiais (NEE)	19
	8. PEDIR TRANSFERÊNCIA DE ESCOLA	20
	9. APROVEITAMENTO ESCOLAR: Os Desafios Atuais	21
	9.1 Como combater o insucesso escolar	
	10. DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS	23
	10.1 A importância das atividades extracurriculares	
	10.2 Dos centros de estudos	
	10.3 Os contributos da prática de desporto ...	
	10.4 Benefícios da música no desenvolvimento das crianças e jovens	
	11. O PROGRAMA DE APOIO À PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE	27
	11.1 Educação para a saúde	
	11.2 Selo escola saudável	
	12. REGRESSO ÀS AULAS EM TEMPO DE PANDEMIA: Regras e Cuidados a Manter	30
	12.1 Regresso à escola com saúde: check-up para o seu filho	

NOTA EDITORIAL

Após um ano letivo complexo e repleto de desafios para alunos, pais, professores e para toda a comunidade escolar, é natural que este novo regresso às aulas seja encarado com alguma precaução e expectativa. O encerramento das escolas, interrupções letivas abruptas, ensino misto ou apenas à distância são eventualidades que ainda não podem ser totalmente descartadas.

Ainda assim, o início de um novo ano letivo requer sempre um esforço considerável por parte dos encarregados de educação para gerir as diferentes necessidades. E este esforço não se resume apenas a questões de ordem financeira. Há que gerir as expectativas e os eventuais receios das crianças, estar atento a todas as burocracias a tratar, aos apoios disponíveis e começar a organizar as rotinas familiares de acordo com o calendário escolar. As diligências são muitas, mas necessárias para garantir alguma normalidade no contexto educativo, sobretudo depois de um ano tão atípico.

Para dar um apoio extra aos pais e/ou encarregados de educação e, de alguma forma, contribuir para esta tão desejada normalidade, o Economista preparou um guia prático para este regresso às aulas, que reúne informação útil sobre:

- **As datas calendarizadas para os diferentes períodos e pausas letivas, provas e exames do ensino básico e secundário;**
- **Como obter os manuais gratuitos através do sistema de vouchers;**
- **O material escolar a adquirir para cada ciclo de estudos e formas de poupar dinheiro com estas despesas que são, na maior parte das vezes, inevitáveis. A este respeito desenhamos um mapa de gastos para poder antecipar ou acomodar esses custos no orçamento familiar;**
- **Os apoios disponíveis para as famílias no âmbito da Ação Social Escolar;**
- **As respostas existentes nas escolas para alunos com Necessidades Educativas Especiais;**
- **Os procedimentos inerentes a uma eventual transferência de escola;**
- **As regras e cuidados que a pandemia ainda exige.**

Além disso, listamos alguns dos desafios atuais relacionados com o aproveitamento e sucesso escolar, com os objetivos pedagógicos traçados para este novo ano letivo e algumas notas sobre o Programa de Apoio à Promoção e Educação para a Saúde. Da parte do Ministério da Educação, importa frisar que houve a preocupação em divulgar o calendário escolar sem atrasos e em preparar um plano integrado - o Plano 21|23 Escola+ - que visa não só garantir a recuperação de aprendizagens, mas também reforçar a autonomia das escolas para promover o sucesso escolar e combater as desigualdades através da educação.

Neste âmbito, o calendário escolar para o ano letivo 2021-2022 acolhe, de entre um conjunto de medidas, a possibilidade de as escolas adotarem uma organização semestral em vez da habitual organização trimestral ou mesmo a possibilidade de dedicarem dias ou semanas a atividades de reforço que sejam consideradas prioritárias.

**DA NOSSA PARTE,
RESTA-NOS DESEJAR A
TODA A COMUNIDADE
ESCOLAR UM REGRESSO
ÀS AULAS E UM ANO
LETIVO SEM PERCALÇOS.
AOS MAIS NOVOS, QUE
TENHAM MUITO SUCESSO
ESCOLAR E QUE SE
DIVIRTAM, MUITO.**





01

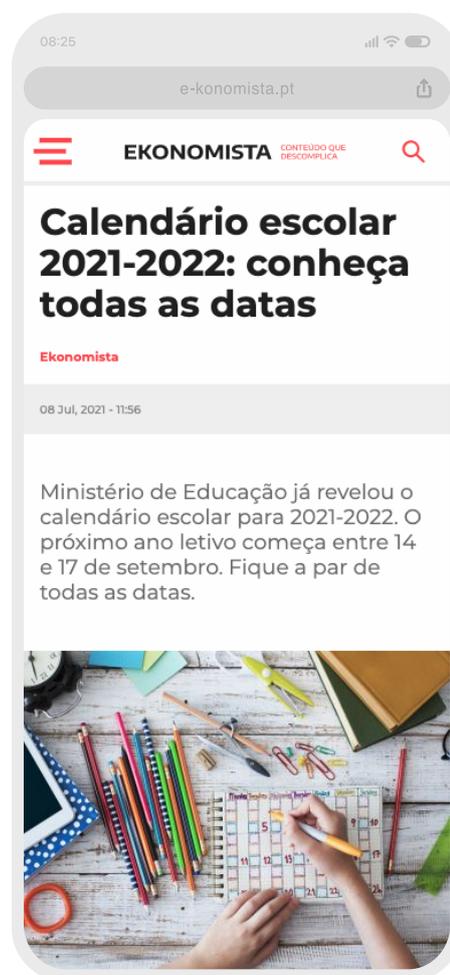
CALENDÁRIO ESCOLAR 2021 / 2022

—

O ANO LETIVO 2021/2022 ARRANCA ENTRE OS DIAS 14 E 17 DE SETEMBRO DE 2021.

O ano letivo 2021-2022 arranca entre os dias 14 e 17 de Setembro de 2021 para todos os estabelecimentos públicos de educação pré-escolar e dos ensinos básico e secundário.

As datas das interrupções letivas e das provas e exames do ensino básico e secundário também já estão devidamente calendarizadas, tal como as datas de conclusão do ano escolar, que variam consoante cada ciclo de estudos.



[LER ARTIGO](#)

1.1

DATAS DAS FÉRIAS ESCOLARES

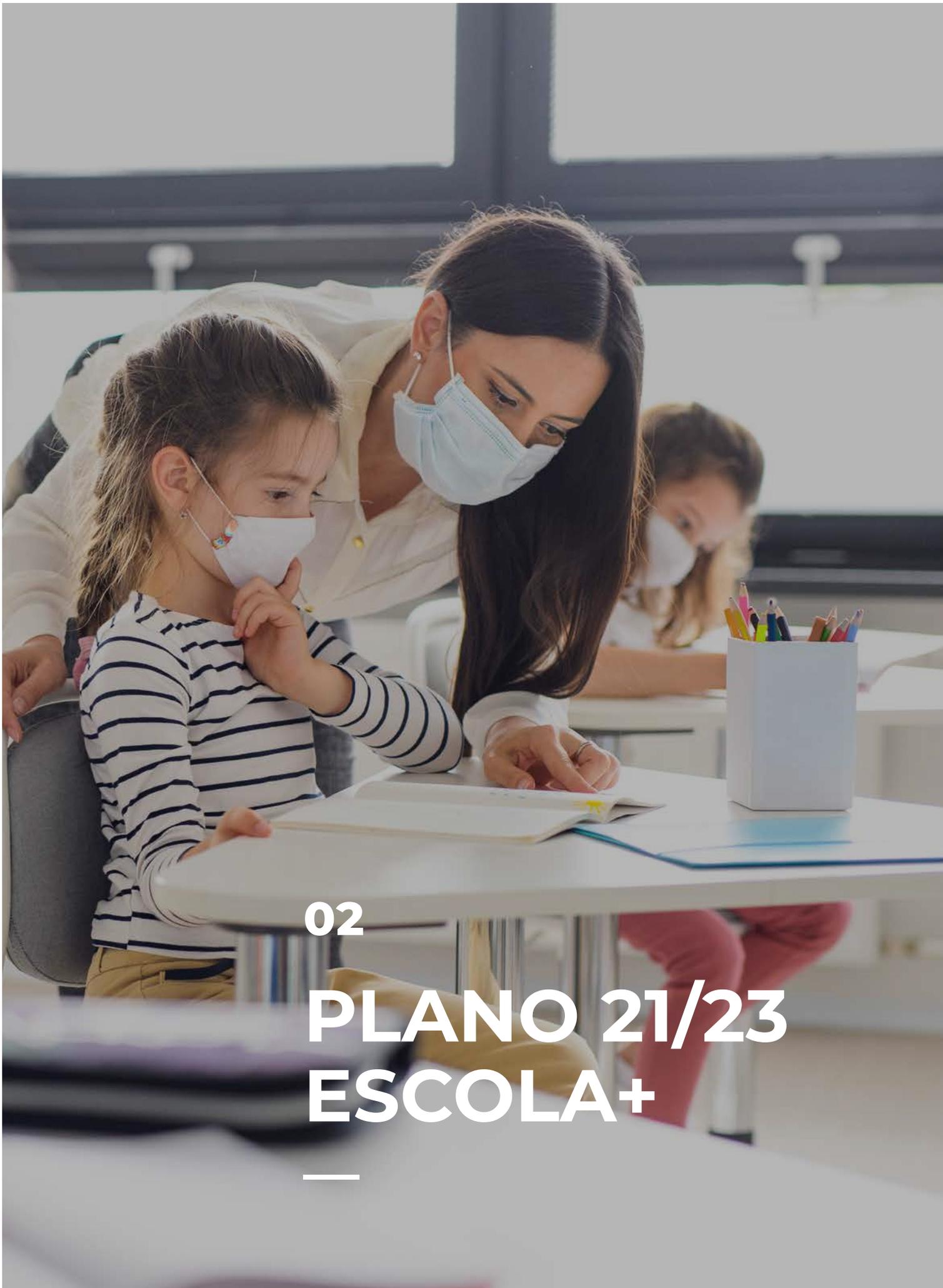


[LER ARTIGO](#)

A aproximar-se o fim das férias de verão, é natural que crianças e jovens aguardem com antecipação o regresso às aulas.

Voltar a estar com os amigos, professores e voltar à rotina escolar marca o início de mais um ciclo de novas aprendizagens, ainda que, já perto do fim do primeiro período letivo, a ansiedade por umas mini-férias comece a ser mais evidente, sobretudo numa época tão especial como é a do Natal.

No que respeita às férias escolares, o ano letivo 2021-2022 fica marcado pelo regresso das férias de Carnaval, que tinham sido suspensas no ano letivo anterior por causa da interrupção de 15 dias que teve lugar em meados de janeiro de 2021 - e que exigiu a reposição das atividades letivas.



02

PLANO 21/23 ESCOLA+

—

“...um conjunto de medidas que têm por objetivo não só a recuperação das aprendizagens e das competências que foram comprometidas pelo impacto da pandemia, mas também a promoção do sucesso escolar...”

A par da aprovação do calendário escolar para o ano letivo de 2021/2022, o Governo divulgou também o Plano 21/23 Escola+, que apresenta um conjunto de medidas que têm por objetivo não só a recuperação das aprendizagens e das competências que foram comprometidas pelo impacto da pandemia, mas também a promoção do sucesso escolar, além do combate às desigualdades através da educação.

Este plano representa um investimento superior a 900 milhões de euros na escola pública e prevê o reforço dos recursos humanos nas escolas, formação e capacitação do pessoal docente e não docente, aumento dos recursos digitais e apetrechamento das escolas com equipamentos e infraestruturas.



[LER ARTIGO](#)

03

MANUAIS ESCOLARES GRATUITOS

Sistema de
Vouchers:
Regras, Datas e
Procedimentos
Importantes



Todos os alunos do ensino obrigatório (do 1.º ano ao 12.º ano de escolaridade), de escolas públicas e escolas privadas com contratos de associação têm direito a receber manuais escolares gratuitos.

A atribuição dos manuais é efetuada pela plataforma MEGA, através de um sistema de vouchers. Cada um destes vouchers ou vales tem um código específico ao qual corresponde o manual correspondente.

Para ter acesso aos vouchers, precisa de se registar na plataforma MEGA, até porque os vouchers ficam associados ao NIF do encarregado de educação. Pode fazê-lo por duas vias, através do [site da plataforma](#) ou através da app Edu Rede Escolar.

Os vouchers para os alunos de todos os anos de escolaridade de continuidade vão estar disponíveis a partir do dia 16 de agosto. Já para os alunos dos anos de escolaridade de início de ciclo (1º, 5º, 7º e 10º anos de escolaridade), os vouchers serão emitidos a partir do dia 23 de agosto.

Tenha apenas em atenção que os vouchers para levantamento de manuais escolares gratuitos novos, devem ser apresentados numa das livrarias aderentes (que pode consultar na página da plataforma MEGA). Já os vouchers para levantamento de manuais escolares gratuitos usados, têm de ser entregues na escola.



[LER ARTIGO](#)

04

MATERIAL ESCOLAR

O programa de gratuidade e de reutilização dos manuais escolares aliviou e de que maneira os orçamentos familiares. Ainda assim, não abrange nem os cadernos de atividades e fichas, nem os denominados “packs pedagógicos”.

Esta será sempre uma despesa com que terá de se preocupar, tal como o restante material escolar que é específico para cada ciclo de ensino.

Para facilitar a tarefa, fizemos uma lista do material escolar que vai precisar de comprar e o mapa de gastos associado. Apresentamos também algumas recomendações para poupar nestas despesas.



4.1

O QUE COMPRAR POR CICLO DE ENSINO



Preparamos uma lista de material escolar para cada ciclo de estudos e dizemos-lhe como pode poupar com estas despesas.

Na altura do regresso às aulas, comprar material escolar é um grande desafio para pais e/ou encarregados de educação, sobretudo em termos financeiros.

Por isso mesmo, e para evitar os perigos associados ao entusiasmo das crianças durante a passagem pelos corredores do supermercado, preparamos listas separadas por ciclos de estudos e sugerimos formas de poupar com esta despesa, que representa um grande esforço orçamental para a maioria das famílias.

Falamos com professores para saber qual o material escolar indispensável para cada ciclo. Lápis e papel à mão?



[VER SUGESTÕES](#)



4.2

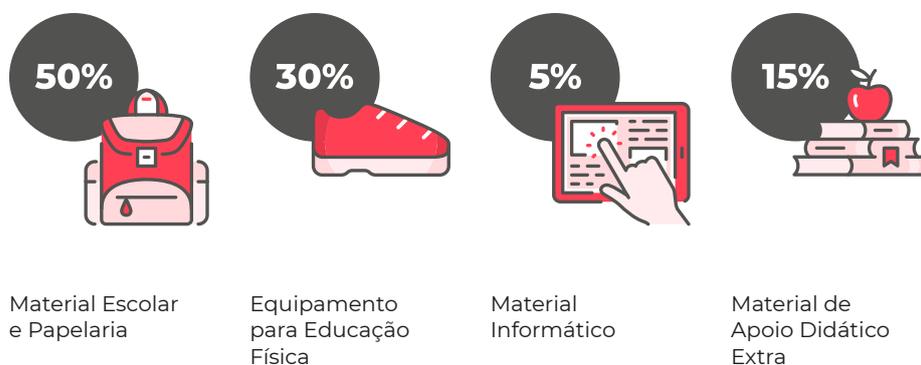
MAPA DE GASTOS



ENSINO BÁSICO

1º, 2º e 3º Ciclo

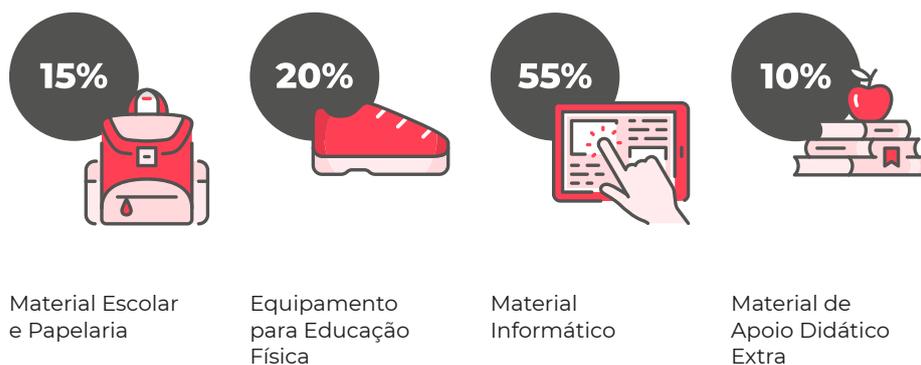
VALOR MÉDIO POR ESTUDANTE: 300€



ENSINO SECUNDÁRIO

10º, 11º E 12º ANO

VALOR MÉDIO POR ESTUDANTE: 550€



4.3

COMO POUPAR NO MATERIAL ESCOLAR

Saiba como poupar com material escolar enquanto prepara o início do novo ano letivo e mantenha o orçamento controlado.



[LER ARTIGO](#)

4.4

DESPESAS DE EDUCAÇÃO E IRS: peça fatura e poupe nos impostos

Sabe como deduzir as despesas de educação no IRS e quais as faturas que são consideradas para as deduções?



[LER ARTIGO](#)

05

AÇÃO SOCIAL ESCOLAR:

Apoios disponíveis para as Famílias

A Ação Social Escolar (ESE) é um apoio fundamental para muitas famílias. Para beneficiar deste apoio, que é indexado ao escalão de abono de família de que beneficia a criança ou jovem, os encarregados de educação terão de preencher os formulários de candidatura disponibilizados pelo Serviço de ASE do Agrupamento de Escola no ato de matrícula (e nalguns casos, diretamente na Câmara Municipal da sua área de residência).

Além dos formulários, é necessário apresentar uma declaração da Segurança Social comprovativa do escalão de abono de família, tendo em atenção os prazos fixados para o efeito.

Neste momento, e tendo em consideração a situação atual, as escolas ou agrupamentos já disponibilizaram nas suas plataformas online toda a informação relativa a prazos e os documentos necessários.



A Ação Social Escolar é uma das principais medidas de apoio às famílias, implementadas pelo Governo.



[LER ARTIGO](#)

5.1

ESCALÕES DO SUBSÍDIO ESCOLAR para o ano letivo 2021/2022



[LER ARTIGO](#)

06

SEGURO ESCOLAR:

Guia para Pais e Professores



O Seguro Escolar é gratuito para todos os alunos que frequentam a educação pré-escolar e a escolaridade obrigatória.

Em caso de acidente escolar, oferece proteção e apoios complementares aos oferecidos pelo Sistema Nacional de Saúde.

Recorde-se que é considerado acidente escolar aquele que ocorre na escola, no percurso casa-escola ou escola-casa, quer o aluno se desloque a pé, de transportes públicos ou de bicicleta.

[LER ARTIGO](#)

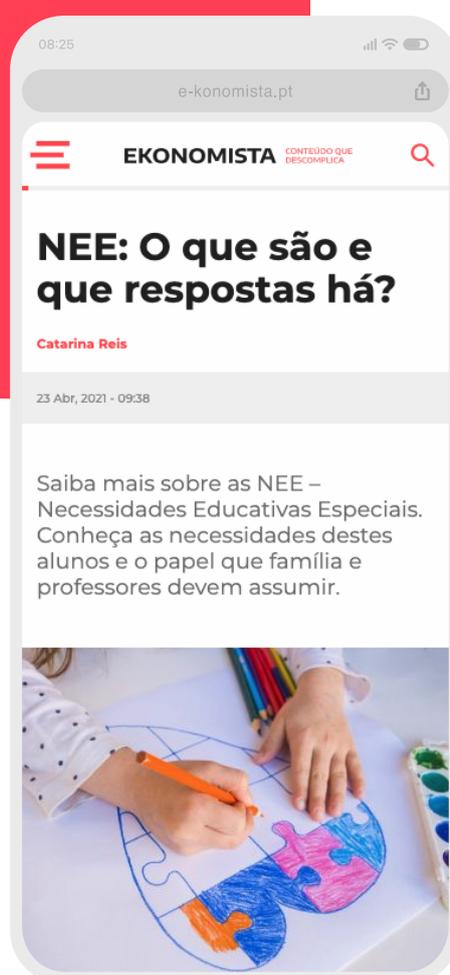
07

QUE RESPOSTAS EXISTEM PARA OS ALUNOS

Com Necessidades Educativas Especiais (NEE)

As escolas devem disponibilizar aos alunos com necessidades educativas especiais serviços de apoio especializado, que devem ser adequados ao perfil de cada aluno e prestados por equipas multidisciplinares.

Estes serviços de educação especial, como são denominados, visam apoiar o desenvolvimento académico e pessoal destes alunos e promover a sua aprendizagem ao longo do seu percurso escolar.



[LER ARTIGO](#)



08

PEDIR TRANSFERÊNCIA DE ESCOLA



Por norma, os pedidos de transferência de escola só podem ser efetuados após o dia 12 de Setembro.

Numa fase inicial, o pedido deve ser efetuado por via eletrónica, no Portal das Matrículas, sendo que, posteriormente, e na qualidade de encarregado de educação terá de se dirigir à escola onde a existência de vaga é confirmada, de modo a que consiga realizar a formalização da inscrição do seu educando no novo estabelecimento de ensino.

[LER ARTIGO](#)

APROVEITAMENTO ESCOLAR

Os Desafios Atuais

Os conceitos de aproveitamento e de sucesso escolar sempre foram alvo de debate por parte dos diferentes agentes educativos. De forma muito geral, considera-se que um aluno tem aproveitamento escolar quando transita de ano, ainda que, em termos específicos, seja necessário avaliar se de facto adquiriu ou desenvolveu as competências necessárias para esse efeito.

O debate adensa-se quando também são discutidos os efeitos das reprovações. Os argumentos contra e a favor são de várias ordens: pedagógicas, sociais, económicas e mesmo, psicológicas, uma vez que se considera que as reprovações podem desencorajar a vontade de aprender por parte do aluno, além do impacto na sua autoestima. Ainda assim, todos concordam que o combate contra o insucesso escolar tem de continuar a ser uma prioridade das agendas educativas.

No contexto pandémico, o debate reacendeu-se, até porque as interrupções letivas abruptas, o encerramento das escolas, o ensino misto, à distância e o alvoroço gerado em torno das regras sanitárias a cumprir deixaram alunos, pais e professores bastante preocupados quanto à qualidade efetiva do processo ensino-aprendizagem e eventuais consequências para o futuro das crianças e jovens.

Para o ano letivo 2021-2022, e como referido, o Governo preparou o Plano 21/23 Escola+ para colmatar algumas das falhas identificadas, ainda que tenha de haver um esforço coletivo para que as medidas planeadas tenham um impacto efetivo no percurso escolar dos mais novos.

Como fazer para subir o rendimento nos estudos dos alunos?



[LER ARTIGO](#)

9.1

COMO COMBATER O INSUCESSO ESCOLAR

Sabe quais são as principais causas do insucesso escolar? Com o objetivo de o combater existem algumas alternativas. Fique connosco e saiba mais.



[LER ARTIGO](#)



10

DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

—

“O Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória” continua a ser um documento de referência para o sistema educativo, uma vez que sistematiza todas as competências que os alunos devem adquirir e desenvolver ao longo do seu percurso escolar.

No documento é referido que - “as competências envolvem conhecimento (factual, conceptual, processual e metacognitivo), capacidades cognitivas e psicomotoras, atitudes associadas a habilidades sociais e organizacionais e valores éticos” - e são listadas, em detalhe, todas essas áreas de competências.

Se o documento traça um perfil de competências completo, não podemos deixar de referir os apoios complementares que podem ajudar os mais novos a atingir essas mesmas competências. Referimo-nos, por exemplo, às atividades extracurriculares ou ao apoio (muitas vezes necessário e fundamental) dos Centros de Estudos. Uma nota também para as Expressões Artísticas e Culturais que, ainda que sejam desenvolvidas em ambiente escolar, o seu reforço fora do contexto escolar também pode contribuir para o bem-estar físico e emocional dos mais novos .

[**VER DOCUMENTO PDF**](#)

10.1

A IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

As atividades extracurriculares são uma ferramenta excelente para desenvolver determinadas competências. Saiba mais sobre este tema.



[LER ARTIGO](#)

10.2

DOS CENTROS DE ESTUDOS

Recuperar aprendizagens e apoio personalizado é o que muitos pais procuram no início destas férias escolares. Saiba como escolher um centro de estudos.



[LER ARTIGO](#)



10.3

OS CONTRIBUTOS DA PRÁTICA DE DESPORTO PARA O BEM-ESTAR FÍSICO E EMOCIONAL DOS MAIS NOVOS



[LER ARTIGO](#)

10.4

BENEFÍCIOS DA MÚSICA NO DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS E JOVENS



[LER ARTIGO](#)



11

O PROGRAMA DE APOIO

—
à Promoção e Educação
para a Saúde

O Programa de Apoio à Promoção e Educação para a Saúde (PAPES), promovido pela Direção-Geral da Educação, visa a promoção da literacia em saúde e do bem-estar no seio da comunidade educativa.

O Programa de Apoio à Promoção e Educação para a Saúde (PAPES), promovido pela Direção-Geral da Educação, visa a promoção da literacia em saúde e do bem-estar no seio da comunidade educativa.

Neste âmbito, as ações desenvolvidas e planeadas pelas Escolas são, de acordo com o PAPES, focadas nas seguintes áreas:

- **Saúde Mental e Prevenção da Violência;**
- **Educação Alimentar e Atividade Física;**
- **Comportamentos Aditivos e Dependências;**
- **Afetos e Educação para a Sexualidade.**

Uma das principais finalidades do PAPES é criar condições para uma Escola Promotora de Saúde. Isto é, uma escola na qual todos os seus agentes valorizam comportamentos e estilo de vida saudáveis.

11.1

EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

A educação para a saúde é importante para promover o bem-estar, a saúde individual e também a saúde pública. Continue ler para saber mais.



[LER ARTIGO](#)

11.2

SELO ESCOLA SAUDÁVEL

O Selo Escola Saudável é concedido às escolas que integrem e assumam nas suas atividades diárias a promoção da saúde e do bem-estar da comunidade educativa.



[LER ARTIGO](#)



12

REGRESSO ÀS AULAS EM TEMPO DE PANDEMIA:

—

Regras e Cuidados
a manter.

É necessário continuar a explicar às crianças a importância da precaução e da prevenção no combate à propagação do vírus.

Apesar de já estarem habituadas às mudanças nas dinâmicas relacionais, até indicação em contrário devem continuar a usar máscara, a manter a distância social, as regras de higiene respiratória, a lavar regularmente as mãos e ter sempre um frasco de álcool-gel na mochila.

Estes cuidados devem ser tidos em conta não só no ambiente escolar, mas também no percurso casa-escola e escola-casa, sobretudo para as crianças e jovens que se deslocam para a escola via transportes públicos.

As escolas e a comunidade educativa em geral têm um papel fundamental em fazer cumprir as regras sanitárias estabelecidas, até porque só um ambiente seguro poderá proporcionar às crianças o bem-estar emocional de que precisam para se focarem nos estudos e para conviverem num ambiente saudável.

12.1

REGRESSO À ESCOLA COM SAÚDE: Check-up para o seu filho.



[LER ARTIGO](#)

FICHA TÉCNICA

Redação:
Ekonomista

Edição de Conteúdos:
Viviane Soares

Coordenação Editorial:
Miguel Pinto

Direção:
Aline Soares

Design:
Catarina Pereira

Imagens:
Getty Images

Título:
Guia Regresso às Aulas

info@e-konomista.pt
R. Alfredo Allen 455 e 461
Piso 3, sala 327
4200-135 Porto

© Copyright by E-Konomista